

HORAIRES

HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

JOUR	HEURES	ACTIVITÉS
LUNDI	11H15 - 14H00	SCOLAIRE & ACTIVITÉS
MARDI	SCOLAIRE	17H00 - 20H00
MERCREDI	ACTIVITÉS	16H00 - 20H00
JEUDI	11H15 - 14H00	SCOLAIRE & ACTIVITÉS
VENDREDI	11H15 - 14H00	17H00 - 20H00
SAMEDI	ACTIVITÉS	14H00 - 18H00
DIMANCHE	9H00 - 12H30	14H30 - 18H00

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

JOUR	HEURES	ACTIVITÉS
LUNDI	FERMÉ	14H00 - 20H00
MARDI	10H00 - 14H00	15H00 - 20H00
MERCREDI	10H00 - 14H00	15H00 - 20H00
JEUDI	10H00 - 14H00	15H00 - 20H00
VENDREDI	10H00 - 14H00	15H00 - 20H00
SAMEDI	FERMÉ	14H00 - 18H00
DIMANCHE	9H00 - 12H30	14H30 - 18H00

Le personnel sur place assure l'aération des espaces, le nettoyage et la désinfection systématique des casiers et cabines, de la zone distributeur et de toutes les surfaces/ objets au contact des mains.

Des **mesures sanitaires** spécifiques peuvent s'appliquer. Tous les renseignements sont disponibles sur le site internet Caux-Austreberthe.

Le bonnet de bain ainsi que la douche sont obligatoires.



DOUCHES



VESTIAIRES



CABINES

TARIFS

	RESIDENTS CAUX AUSTREBERTHE	NON RESIDENTS CAUX AUSTREBERTHE
ENTREE - 3 ANS	GRATUIT	GRATUIT
ENTREE TARIF REDUIT - 18 ANS 60 ANS ET + PERSONNES HANDICAPEES CHÔMEURS TITULAIRES DU RSA	2.60€	3.90€
ENTREE ADULTES	3.30€	4.95€
ABONNEMENT 10 ENTREES - TARIF REDUIT	23.40€	35.10€
ABONNEMENT 10 ENTREES - TARIF ADULTES	29.70€	44.55€
ENTREE ESPACE FORME	7.00€	10.50€
ABONNEMENT 10 ENTREES - ESPACE FORME	63.00€	94.50€
BASSIN + ESPACE FORME	10.30€	15.45€
LOCATION BIKE 1/2 HEURE	6.00€	9.00€

Pour bénéficier du tarif résident Caux-Austreberthe, n'oubliez pas votre justificatif de domicile et votre carte d'identité !

CASIER : 1€

VALIDITÉ CARTE D'ABONNEMENT : 1 AN

VALIDITÉ CARTE D'ABONNEMENT AQUABIKE : 6 MOIS

L'AQUABIKE

La promesse de l'aquabike ?

Raffermer la silhouette tout en tonifiant le corps. Les muscles sont sollicités en profondeur grâce au pédalage constant dans l'eau. Les fessiers, les cuisses et les hanches sont stimulés ainsi que de nombreux muscles stabilisateurs comme les abdos.

YOGA DANS L'EAU

Le yoga dans l'eau s'adresse à un public adulte ou adolescent qui vise le bien-être physique et mental.

L'élément liquide atténue la force de résistance au sol et permet d'avoir une sensation de liberté accrue.

Les séances ont lieu une fois par mois le samedi midi, pour une durée de 45 minutes.

YOGA EN SALLE

Le yoga en salle s'adresse à un public adulte ou adolescent qui souhaite avoir une pratique douce des différentes postures.

Elle se compose de postures pendant 1 heure suivi d'une relaxation de 15 minutes en position allongée. Elle permet un bien-être et une rencontre avec soi-même.



« Pour être au quotidien tout simplement mieux dans votre tête et dans votre corps, venez découvrir nos activités. Grâce aux propriétés de l'eau, vous ne risquez aucun traumatisme, vous améliorerez votre endurance, votre tonus musculaire, votre souplesse ».

Toute l'équipe des bains de l'Austreberthe vous garantit le maximum de sécurité sanitaire.



SAUNA

HAMMAM

SOLARIUM

YOGA

LES
BAINS
DE L'AUSTREBERTHE



SAISON 2021 - 2022



HORAIREs
&
TARIFs



WWW.CCAUXAUSTREBERTHE.FR

TEL : 02 32 80 23 24
AVENUE GEORGES GRATIGNY 76360 BARENTIN